

**Curso de
Actualización en el Manejo Clínico y
Práctico de la Lactancia Materna**





Curso: Actualización en el Manejo Clínico y Práctico de la Lactancia Materna

Dirigido a: Profesionales relacionados con la medicina general y familiar, pediatría, ginecología, enfermería, nutrición, psicología, salud comunitaria, psicoprofilaxis perinatal y consejería de lactancia

Duración: 12 módulos (1 por mes)
144 horas (12 horas efectivas por módulo mensual)

Temario:**Premódulo de Introducción**

Objetivo: Informar acerca del objetivo y contenido de los cursos

Ubicar al participante en el contexto personal, nacional e internacional de corresponsabilidad en el manejo de la lactancia materna y sus consecuencias

Evaluar inicialmente sus conocimientos

Módulo I: La importancia de la lactancia materna

Objetivo: Ofrecer al participante las bases científicas que demuestran el valor nutricional y protector de la leche humana en comparación con el alto riesgo que implica la alimentación con fórmulas y biberones

Contenido:

1. ¿Por qué es realmente importante la lactancia materna?

2. Nutrición óptima

- a. Proteína
- b. Carbohidratos
- c. Lípidos lácteos
- d. Vitaminas
- e. Minerales
- f. Calostro
- g. Auto evaluación

3. Factores inmunológicos

- a. Otros Factores Bioactivos
- b. Auto evaluación

4. Implicaciones de salud a largo plazo

- a. Características del desarrollo
- b. Respuesta a las alergias
- c. Enfermedades crónicas
- d. Auto evaluación

5. Implicaciones en la salud de la madre

- a. Durante la lactancia
- b. A largo plazo

6. El costo de la elección del tipo de alimentación

7. Efectos psicológicos

8. Referencias

9. Glosario

10. Lecturas

Cuaderno de Trabajo

Evaluación

Módulo II: Anatomía y fisiología del seno y de la lactancia

Objetivo: Ofrecer al participante las bases científicas que muestran la anatomía y funcionamiento del seno materno para comprender mejor las alternativas de solución cuando cualquiera de los anteriores están alterados

Contenido:

1. Anatomía Mamaria
 - a. Desarrollo del seno
 - b. Anatomía mamaria
 - c. Sangre, Nervios y Linfa
 - d. Anomalías mamarias
 - e. Auto evaluación

2. Fisiología de la Lactancia
 - a. Lactogenesis I
 - b. Lactogenesis II
 - c. Lactogenesis III
 - d. Involución
 - e. Insuficiencia Láctea
 - f. Auto evaluación

3. Referencias

4. Glosario

5. Lecturas

Cuaderno de trabajo

Evaluación

Módulo III: Comunicación y Educación

Objetivo: Ofrecer al participante técnicas de consejería y de enseñanza que le permitan transmitir exitosamente los mensajes informativos y educativos que desea transmitir a las madres para apoyarlas en el logro de una lactancia exitosa

Contenido:

1. Técnicas de consejería
 - a. Cualidades personales
 - b. Habilidades de atención
 - c. Habilidades de seguimiento
 - d. Escuchando de manera reflexiva
 - e. Encontrando soluciones
 - f. Auto evaluación
2. Psicología de los nuevos padres
 - a. Asuntos relacionados con el embarazo
 - b. Adaptándose a los nuevos roles
 - c. Implicaciones prácticas
 - d. Auto evaluación
3. Habilidades efectivas de comunicación
 - a. Preparación
 - b. Presentación
 - c. Auto evaluación
4. Educación para la lactancia
 - a. Aprendizaje en los adultos
 - b. preparando las sesiones
 - c. presentando las sesiones
 - d. Auto evaluación
5. Grupos de apoyo a la lactancia
6. Referencias
7. Glosario
8. Lecturas
 - Cuaderno de trabajo
 - Evaluación

Módulo IV: Posición y colocación del bebé al seno

Objetivo: Ofrecer al participante las bases técnicas y científicas que le permitan conocer como y porqué es necesario acomodar el bebé al seno para que la extracción de leche sea efectiva

Contenido:

1. ¿Qué debo saber acerca de cómo acomodar al bebé en el pecho?
 - a. Revisión de Anatomía
 - b. Revisión de anatomía
 - c. Anatomía relevante del infante
 - d. Auto evaluación

3. Compartiendo herramientas
 - a. Buena posición
 - b. Buen acoplamiento
 - c. Acoplamiento deficiente
 - d. Auto evaluación

4. Transferencia de leche
 - a. Reflejo de eyección de leche
 - b. Fisiología de la succión
 - c. Factores infantiles
 - d. Factores maternos
 - f. Auto evaluación

5. Asesoría de Lactancia Materna
 - a. Asesoría de Lactancia Materna
 - b. Herramientas de asesoría
 - c. Ejercicio de respuestas

6. Problemas comunes

7. Referencias

8. Glosario

9. Lecturas

Cuaderno de trabajo

Evaluación

Módulo V: Inicio de la lactancia en la primera semana

Objetivo: Ofrecer al participante las bases técnicas, prácticas y científicas que le permitan apoyar a las madres para que la lactancia materna sea exitosa tanto durante la estancia hospitalaria como en casa

Contenido:

1. La decisión de cómo alimentar al bebé
 - a. Factores asociados
 - b. Ubicando las barreras
 - c. Autoevaluación

2. Efectos en la lactancia relacionados con el parto
 - a. Facilitando el trabajo de parto normal
 - b. Medicamentos durante el parto
 - c. Tipo de nacimiento
 - d. Auto evaluación

3. Amamantando por primera vez
 - a. Rutinas en la sala de partos
 - b. Auto evaluación

4. La primera semana
 - a. Habilidades prácticas
 - b. Mensajes educativos
 - c. Apoyo y confianza
 - d. Auto evaluación

5. Resolviendo problemas
 - a. Dificultad para acoplarse
 - b. Hipoglucemia
 - c. Congestión mamaria
 - d. Pezones lastimados
 - e. Hiperbilirrubinemia
 - f. Dando suplementos
 - g. Auto evaluación

6. Referencias

7. Glosario

8. Lecturas

Cuaderno de trabajo

Evaluación

Módulo VI: El bebé prematuro

Objetivo: Ofrecer al participante conocimientos técnicos y prácticos basados en la experiencia que les permitan apoyar a las madres en el manejo de la lactancia del bebé prematuro tanto a nivel hospitalario como después en casa

Contenido:

1. El bebé prematuro
 - a. Necesidades nutricionales
 - b. Necesidades Inmunológicas
 - c. Necesidades de desarrollo
 - d. Necesidades psicológicas

2. Cuidados del bebé prematuro
 - a. Apoyando a la madre
 - b. El Método Canguro
 - c. Inicio de la lactancia
 - d. mantenimiento de la lactancia
 - e. de la sonda al pecho

3. Cuando el bebé muere
4. Referencias
5. Glosario
6. Lecturas
 - Cuaderno de trabajo

 - Evaluación

Módulo VII: La lactancia a partir de la primera semana

Objetivo: Ofrecer al participante las bases técnicas, prácticas y científicas que le permitan apoyar a las madres para que la lactancia materna sea exitosa a lo largo de la lactancia

Contenido:

1. Crecimiento y desarrollo infantil
 - a. Referencias de desarrollo
 - b. Ganancia de peso
 - c. Auto evaluación
2. Progreso normal
 - a. Siguiendo las pautas del bebé
 - b. Necesidades de crecimiento
 - c. Preparado para otros alimentos
 - d. Ablactación
 - e. Auto evaluación
3. Problemas de producción láctea
 - a. Sobre producción
 - b. Baja producción
 - c. Auto evaluación
4. Problemas del seno y del pezón
 - a. Conductos tapados y mastitis
 - b. Pezones lastimados
 - c. Dolor en los pezones
 - d. Auto evaluación
5. Problemas del bebé
 - a. Rechazo al pecho
 - b. Cólico
 - c. Reflujo gastroesofágico
 - d. Ictericia
 - e. Auto evaluación
6. Separación de la madre y del bebé
 - a. Extracción de leche
 - b. Almacenamiento de leche
 - c. Administración de la leche
7. Referencias
8. Glosario
9. Lecturas

Cuaderno de trabajo

Evaluación

Módulo VIII: Leche materna, lactancia y medicamentos

Objetivo: Ofrecer al participante los conocimientos y los recursos que le permitan dar a las madres un tratamiento compatible con la lactancia y en su caso, manejar la lactancia de manera que la producción láctea no se interrumpa

Contenido:

1. Principios de la transferencia de los medicamentos
 - a. Transferencia del medicamento al infante
 - b. Reduciendo la transferencia del medicamento
 - c. Decisiones a tiempo
 - d. Auto evaluación
2. Medicamentos contraindicados
 - a. Reducción de la producción de leche
 - b. Auto evaluación
3. Galactogogos
 - a. Auto evaluación
4. Contaminantes ambientales
 - a. Auto evaluación
5. Drogas «recreativas» legales e ilegales
 - a. Auto evaluación
6. Referencias
7. Glosario
8. Lecturas
 - Cuaderno de trabajo
 - Evaluación

Módulo IX: Otros factores que afectan la lactancia materna

Objetivo: Ofrecer al participante la información técnica, científica y práctica que le permita identificar otros factores que afectan el éxito de la lactancia materna y las alternativas de solución

Contenido:

1. Factores maternos
 - a. Nutrición durante la lactancia
 - b. La sexualidad de la mujer lactante
 - c. Anticoncepción
 - d. Auto evaluación
 - e. Enfermedades infecciosas
 - f. Diabetes mellitus
 - g. Alteraciones de la tiroides
 - h. Auto evaluación
 - i. Cirugía mamaria
 - j. Un nuevo embarazo
 - k. Relactación o lactancia del bebé adoptado
 - l. Desordenes emocionales postnatales
 - m. VIH/SIDA
 - n. Auto evaluación
2. Factores infantiles
 - a. Gemelos o más
 - b. Bebé con labio y/o paladar hendido
 - c. Bebés con deficiencias neurológicas
3. Referencias
4. Glosario
5. Lecturas
 - Cuaderno de trabajo
 - Evaluación

Módulo X: Las políticas relacionadas con la lactancia materna

Objetivo: Ofrecer al participante información actualizada que le permita tener recursos normativos para la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna, así como formar parte de las principales redes y organizaciones internacionales que trabajan arduamente el tema de lactancia materna

Contenido:

1. ¿Por qué son importante las políticas relacionadas con la lactancia materna?
2. Antecedentes históricos
3. El Código y Resoluciones posteriores de la OMS y la Declaración de Innocenti
 - a. Apoyo y promoción
 - b. Auto evaluación
4. El Codex Alimentarius
 - a. Apoyo y Promoción
 - b. Auto evaluación
5. La Iniciativa de Hospital Amigo del Niño
 - a. Los 10 pasos para una lactancia exitosa
 - b. Auto evaluación
6. La Alianza Mundial pro Acciones de apoyo a la Lactancia (WABA)
 - a. La semana Mundial de Lactancia
 - b. Apoyo y Promoción
7. Estrategia Global para la alimentación del lactante y del niño pequeño
 - a. Apoyo y promoción
8. Influencia de la promoción de alimentos infantiles industrializados y biberones
9. La protección a la lactancia materna durante las emergencias y los desastres

- a. Los 10 pasos para una alimentación segura
- b. Lineamientos generales y particulares
- c. Auto evaluación

10. La protección a la maternidad

- a. La Organización mundial del Trabajo
- b. Lactancia y madres trabajadoras
- c. Centros de trabajo amigos de las madres trabajadoras

11. Actitudes en la comunidad

12. Organización Mundiales de apoyo a la lactancia

- a. IBFAN
- b. La Liga Internacional de La Leche
- c. Wellstart
- d. WABA
- e. Linkages
- f. Academia Americana de Medicina de la Lactancia
- g. OMS/UNICEF
- h. Otras

13. Referencias

14. Glosario

15. Lecturas

Cuaderno de trabajo

Evaluación

Módulo XI: La lactancia materna en México

Objetivo: Ofrecer al participante información actualizada que le permita tener recursos normativos para la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna en el país, así como formar parte de las principales redes y organizaciones nacionales que trabajan arduamente el tema de lactancia materna

Contenido:

1. Antecedentes históricos
 - a. Suministros gratuitos en las instituciones publicas de salud

2. Normas y reglamentos nacionales
 - a. Salud
 - b. Laborales
 - c. Publicidad

3. Programas nacionales de fomento a la lactancia
 - a. Programa de Hospital Amigo del Niño y de la Madre
 - b. Los programas sexenales

4. Ley Modelo de protección a la lactancia Materna para los países de América Latina

5. Estrategias para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna en México
 - a. Locales
 - b. Regionales
 - c. Nacionales

Módulo XII: El apoyo a la lactancia en la práctica

Objetivo: Cada participante se vinculará con el centro hospitalario de su comunidad que ofrece servicios de atención a la lactancia materna para asistirlos en la atención de las madres durante el proceso reproductivo, la relatoría reflexiva de cada uno de los casos que le toque atender servirá como requisito final para la acreditación final de curso junto con la evaluación final.

Las guías que elaboren servirán de base para el desarrollo de materiales nacionales y regionales actualizados y adaptados a las diferentes idiosincrasias de nuestro país que sirvan para apoyar mejor a las madres.

Contenido:

1.- Consejería a las madres y a sus parejas durante el embarazo

a. Desarrollo de una guía de información para las madres durante el embarazo en base a los conocimientos adquiridos y experiencias propias y locales, dividido en 4 sesiones:

- Ventajas de la lactancia y riesgos de la alimentación con fórmulas y biberones.
- Preparación para la lactancia.
- Superando dificultades.
- Ablactación y destete.

b. Bitácora de consejería de lactancia a grupos de madres embarazadas, durante al menos un ciclo de sesiones, con comentarios sobre las experiencias recibidas

2.- Consejería y atención a las madres en el postparto inmediato y estancia hospitalaria

a. Desarrollo de una guía de información y apoyo a la lactancia dirigida a las madres durante su estancia hospitalaria

b. Bitácora de casos atendidos de apoyo a la lactancia de las madres durante su estancia hospitalaria, con comentarios sobre las experiencias recibidas, que incluya a ser posible atención a:

- Madres con cesárea.
- Bebés prematuros.
- Bebés o madres con dificultades para iniciar la lactancia.

3.-Consejería y atención a las madres a lo largo del proceso de la lactancia.

a. Desarrollo de una guía de información y apoyo a la lactancia dirigida a las madres para la práctica exitosa de la lactancia materna

b. Bitácora de casos atendidos de apoyo a la lactancia de las madres durante, con comentarios sobre las experiencias recibidas, que incluya a ser posible atención ha:

- Diversos problemas maternos e infantiles que dificultan la lactancia.
- Ablactación y destete.